GESUND VON INNEN HERAUS

Ganzheitliche Wege zu einem gesunden Pferd
Fütterung – Haltung – Stoffwechsel

GRÄTZ, ANDREA.

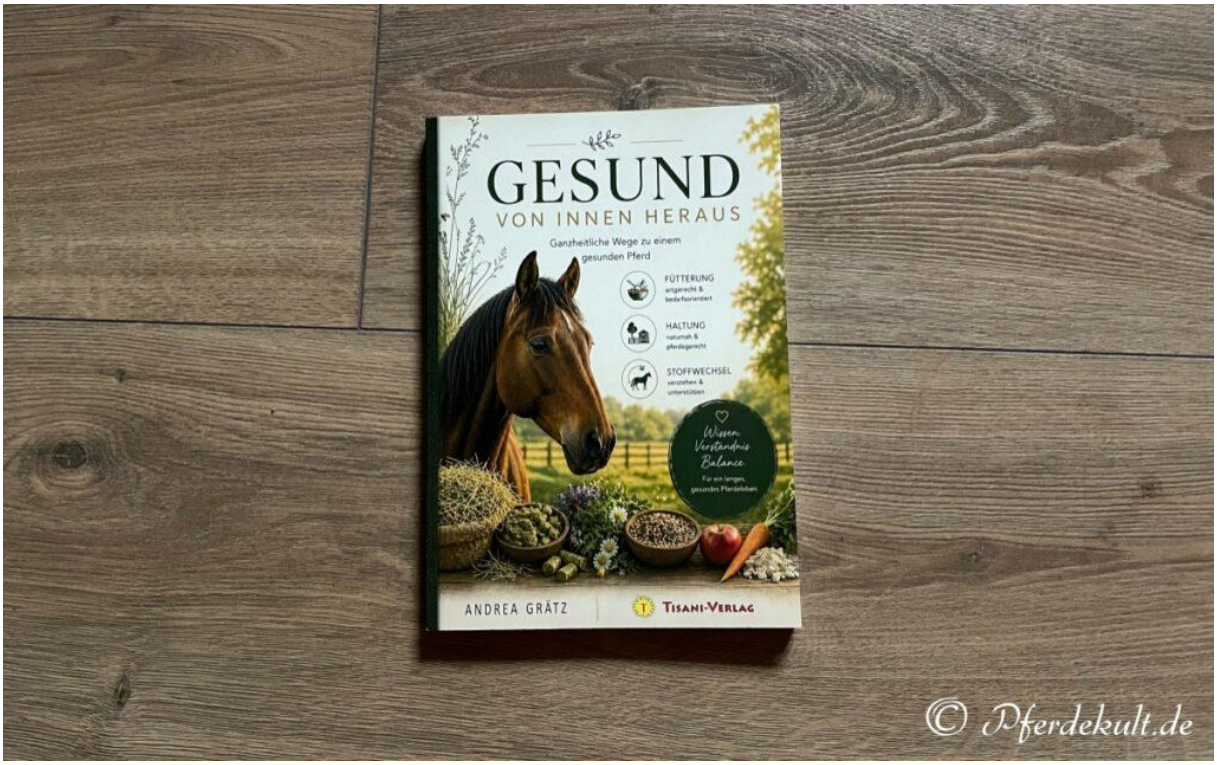
Bücher für Ihre Gesundheit
www.TISANI-VERLAG.de

Rezensionen

1) https://pferdekult.de/gesund-von-innen-heraus

Pferdekult
...entdecke die wunderbare Welt der Pferde!

Sogenannte Wohlstandskrankheiten nehmen nicht nur bei uns Menschen zu, auch zahlreiche Pferde sind davon betroffen. Rehe, Sommerekzem, Cushing, EMS, Magengeschwüre, Insulinresistenz, Verdauungsbeschwerden, Koliksymptome, Kotwasser, Leistungsminderung oder Verhaltensauffälligkeiten – all diese Dinge kommen nicht von un-



gefähr. Jeder Pferdebesitzer liebt sein Tier, doch oft werden die Zusammenhänge zwischen Fütterung, Haltung und deren Auswirkungen auf den Stoffwechsel eines Pferdes

GESUND VON INNEN HERAUS

Ganzheitliche Wege zu einem gesunden Pferd
Fütterung – Haltung – Stoffwechsel

GRÄTZ, ANDREA.

TISANI VERLAG

unterschätzt. Hier möchte Adrea Grätz (https://4-healthy-animals.jimdofree.com/), die eine Tierpraxis mit den Schwerpunkten Stoffwechseltherapie für Pferde, Klassische Homöopathie und Tierkommunikation betreibt, mit ihrem Buch **GESUND VON INNEN HERAUS – Ganzheitliche Wege zu einem gesunden Pferd** Abhilfe schaffen:

„Die Gesundheit der Pferde liegt mir sehr am Herzen. Die Zusammenhänge zwischen Fütterung, Haltung und deren Auswirkungen auf den Stoffwechsel eines Pferdes sind nur wenigen Pferdebesitzern wirklich bewusst. In den Stallungen sind so viele kranke Pferde zu sehen. Manche Krankheiten würden gar nicht erst entstehen, wenn wir die Haltungsbedingungen den natürlichen Bedürfnissen der Pferde anpassen würden, und sie zudem mit den Futtermitteln versorgen, die sie auch verwerten können. Viele auf dem Markt befindlichen Futtermittel richten großen Schaden im Pferdekörper an. Aus diesem Grunde habe ich ein Buch geschrieben (https://www.tisani-verlag.de/pferde/), um hierzu grundlegendes Basiswissen zu vermitteln.“ Andrea Grätz.

Seit über 25 Jahren wohnt die Autorin nun schon mit ihren Pferden zusammen. Im letzten Jahr musste sie von ihrem Senior im Alter von 33 Jahren Abschied nehmen. Seinerzeit war er zusammen mit der Ponystute Gina der erste, der bei ihr einzog und sie 24 Jahre lang begleitet hat. Durch die Krankheit ihrer eigenen Pferde ist Andrea Grätz dann zur Stoffwechseltherapie gekommen. Während ihrer Ausbildung hatte sie so viele „AHA“-Momente hinsichtlich Ursache und Entstehung von Stoffwechselerkrankungen, dass sie dieses Thema nicht mehr losließ. Seitdem ist sie in permanenter Weiterbildung zu diesem

GESUND VON INNEN HERAUS

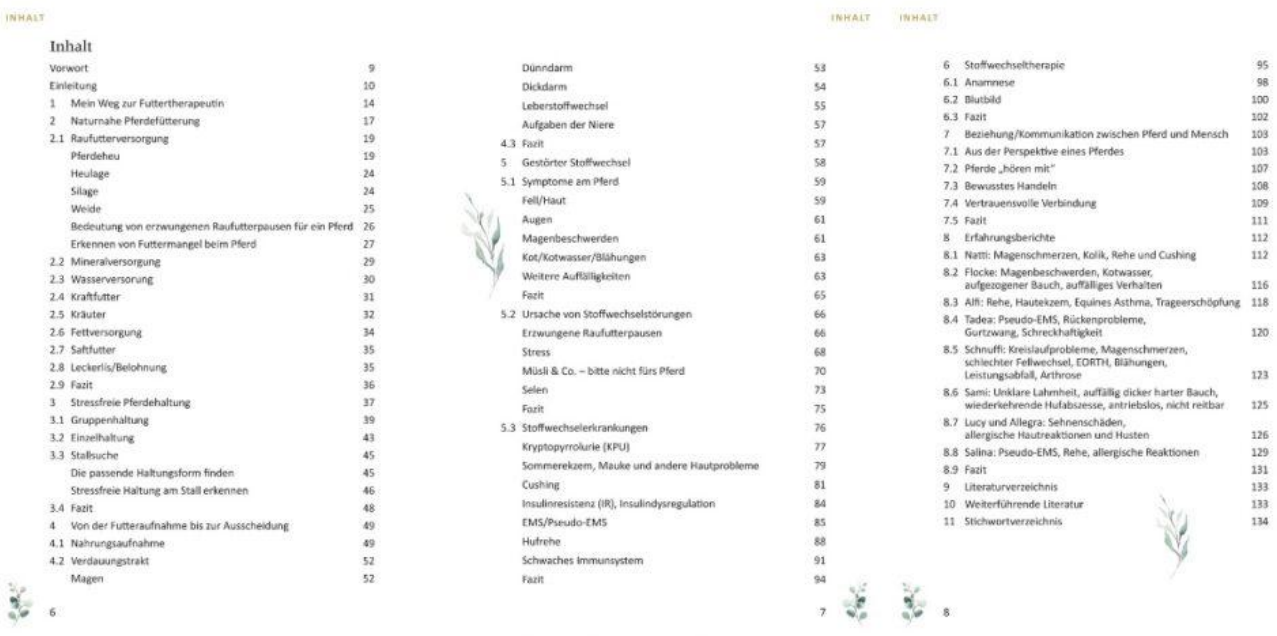
Ganzheitliche Wege zu einem gesunden Pferd
Fütterung – Haltung – Stoffwechsel

GRÄTZ, ANDREA.

TISANI VERLAG

Thema und verhilft vielen Pferden mittels Stoffwechseltherapie wieder zu ihrer Gesundheit.

Heute ist es Andrea Grätz ein großes Anliegen, Pferdemenschen über eine naturnahe Fütterung und stressfreie Haltung aufzuklären. Mit diesem Wissen können Pferdehalter dann die richtige Entscheidung für die Gesundheit ihres Pferdes treffen. In ihrem neuen Buch **GESUND VON INNEN HERAUS – Ganzheitliche Wege zu einem gesunden Pferd** werden die Bedürfnisse eines Pferdes hinsichtlich naturnaher Fütterung und stressfreier Haltung ausführlich beschrieben. Wenn die Basisfütterung und Haltung nicht stimmen, ergeben sich daraus Folgen im Stoffwechsel eines Pferdes. Diese sehen wir sowohl im Verhalten als auch auf körperlicher Ebene.
Das Buch selbst ist in klarer und verständlicher Form geschrieben und richtet sich an jeden, der mit Pferden zu tun hat. Es bietet wertvolle Tipps und Hilfestellungen für gesündere Pferde an unserer Seite. Denn nur, wer diese Zusammenhänge kennt, trifft die richtigen Entscheidungen für sein Pferd und schafft somit eine gesunde Basis. Im nachfolgenden Inhaltsverzeichnis kannst du sehen, was dich alles im Buch erwartet:



INHALT

Inhalt

Vorwort 9
Einleitung 10
1 Mein Weg zur Futtertherapeutin 14
2 Naturnahe Pferdefütterung 17
2.1 Raufutterversorgung 19
Pferdeheu 19
Heulage 24
Silage 24
Weide 25
Bedeutung von erzwungenen Raufutterpausen für ein Pferd 26
Erkennen von Futtermangel beim Pferd 27
2.2 Mineralversorgung 29
2.3 Wasserversorgung 30
2.4 Kraftfutter 31
2.5 Kräuter 32
2.6 Fettversorgung 34
2.7 Saftfutter 35
2.8 Leckerlis/Belohnung 35
2.9 Fazit 36
3 Stressfreie Pferdehaltung 37
3.1 Gruppenhaltung 39
3.2 Einzelhaltung 43
3.3 Stallsuche 45
Die passende Haltungsform finden 45
Stressfreie Haltung am Stall erkennen 46
3.4 Fazit 48
4 Von der Futteraufnahme bis zur Ausscheidung 49
4.1 Nahrungsaufnahme 49
4.2 Verdauungstrakt 52
Magen 52

Dünndarm 53
Dickdarm 54
Leberstoffwechsel 55
Aufgaben der Niere 57
4.3 Fazit 57
5 Gestörter Stoffwechsel 58
5.1 Symptome am Pferd 59
Fell/Haut 59
Augen 61
Magenbeschwerden 61
Kot/Kotwasser/Blähungen 63
Weitere Auffälligkeiten 63
Fazit 65
5.2 Ursache von Stoffwechselstörungen 66
Erzwungene Raufutterpausen 66
Stress 68
Müsli & Co. – bitte nicht fürs Pferd 70
Selen 73
Fazit 75
5.3 Stoffwechselerkrankungen 76
Kryptopyrrolurie (KPU) 77
Sommerekzem, Mauke und andere Hautprobleme 79
Cushing 81
Insulinresistenz (IR), Insulindysregulation 84
EMS/Pseudo-EMS 85
Hufrehe 88
Schwaches Immunsystem 91
Fazit 94

INHALT

6 Stoffwechseltherapie 95
6.1 Anamnese 98
6.2 Blutbild 100
6.3 Fazit 102
7 Beziehung/Kommunikation zwischen Pferd und Mensch 103
7.1 Aus der Perspektive eines Pferdes 103
7.2 Pferde „hören mit" 107
7.3 Bewusstes Handeln 108
7.4 Vertrauensvolle Verbindung 109
7.5 Fazit 111
8 Erfahrungsberichte 112
8.1 Natti: Magenschmerzen, Kolik, Rehe und Cushing 112
8.2 Flocke: Magenbeschwerden, Kotwasser, aufgezogener Bauch, auffälliges Verhalten 116
8.3 Alfi: Rehe, Hautekzem, Equines Asthma, Trageerschöpfung 118
8.4 Tadea: Pseudo-EMS, Rückenprobleme, Gurtzwang, Schreckhaftigkeit 120
8.5 Schnuffi: Kreislaufprobleme, Magenschmerzen, schlechter Fellwechsel, EORTH, Blähungen, Leistungsabfall, Arthrose 123
8.6 Sami: Unklare Lahmheit, auffällig dicker harter Bauch, wiederkehrende Hufabszesse, antriebslos, nicht reitbar 125
8.7 Lucy und Allegra: Sehnenschäden, allergische Hautreaktionen und Husten 126
8.8 Salina: Pseudo-EMS, Rehe, allergische Reaktionen 129
8.9 Fazit 131
9 Literaturverzeichnis 133
10 Weiterführende Literatur 133
11 Stichwortverzeichnis 134